

Заключение по исследованию «Целевая профилактика рака предстательной железы по Лазареву»

Яндекс.Почта

29 июля 2020 г., 18:39

От кого: «Cancer-Test» <info@cancer-test.ru>

Кому: slavkamarchello@yandex.ru

Благодарим Вас за внимание к своему здоровью!

Вы достойны одобрения, потому что Вы прошли тестирование на степень онкологического риска. Ниже представлены результаты тестирования, ссылка для записи на бесплатную консультацию и детальный пофакторный отчёт.

Обязательно запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ консультацию к врачу-онкологу. [Ссылка для записи.](#)

Уровень и степень риска:

	Уровень риска	III уровень
	Степень риска	риск средне-популяционный
	Уровень внимания	активная забота о своём здоровье

Заключение:

Дата рождения
09.06.1970
Дата тестирования
29.07.2020
Возраст, полных лет
50
Дальнейшие действия
Ваш онкологический риск - средний. Это мнимое равновесие... Следует задуматься!
Ваши действия:
- Повторное тестирование на степень онкологического риска Вам показано через 2 года; - Скрининги, онкологические профилактические осмотры Вы проходите в плановом порядке;
НО!
- Обратите внимание на ВАШИ факторы риска, которые повышают риск развития рака. - Полезна консультация врача.
И ВАЖНО!

Порекомендуйте своим родным и близким пройти тест.

Заключение

Повторное определение онкориска через 2 года.

Детальный пофакторный анализ с рекомендациями:

1. Возраст

Риск в баллах: -1

Значение фактора:
50-59 лет

Уровень внимания:
Покой, стабильность.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Фактор Вашего возраста сам по себе значительно СНИЖАЕТ риск развития рака предстательной железы. Однако важно помнить, что стиль вашей жизни (основные привычки, вкусы и пристрастия) может оказывать вредное влияние. Полезна консультация врача!

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но в данном случае он СНИЖАЕТ риск развития рака предстательной железы.

2. Рост

Риск в баллах: +1

Значение фактора:
170-179 см

Уровень внимания:
Высокий

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение Вашего фактора роста ПОВЫШАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять.

3. Вес

Риск в баллах: +1

Значение фактора:
90 кг и выше

Уровень внимания:
Высокий. Определение индивидуального риска развития рака предстательной железы в динамике ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение Вашего фактора веса ПОВЫШАЕТ риск возникновения рака предстательной железы. ВАЖНО: привести вес к норме!

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Должный вес = (Рост - 100) кг. Для определения правильного должного веса с учётом возраста необходима консультация врача.

4. Росто-весовое соотношение	Риск в баллах: 0
Значение фактора: в пределах +10 / -10	
Уровень внимания: Активная забота о своём здоровье.	
Влияние фактора на величину уровня риска: Значение Вашего соотношения роста и веса НЕ ВЛИЯЕТ на величину риска развития рака предстательной железы. ВАЖНО: колебания веса в сторону уменьшения или чрезмерного увеличения могут привести к изменению росто-весового соотношения и росту риска рака предстательной железы.	
Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора: Должный вес = (Рост - 100) кг. Для определения правильного должного веса с учётом возраста необходима консультация врача.	
5. Конституция	Риск в баллах: +1
Значение фактора: нормостеник	
Уровень внимания: Высокий	
Влияние фактора на величину уровня риска: Вы - нормостеник, значение фактора Вашей конституции ПОВЫШАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.	
Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора: Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Для снижения риска рака предстательной железы Вы можете воздействовать на другие факторы, указанные в отчёте.	
6. Темперамент	Риск в баллах: 0
Значение фактора: флегматик	
Уровень внимания: Активная забота о своём здоровье.	
Влияние фактора на величину уровня риска: Вы - флегматик, значение фактора Вашего темперамента НЕ ВЛИЯЕТ на риск возникновения рака предстательной железы.	
Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора: Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но в данном случае он НЕ ПОВЫШАЕТ риск рака предстательной железы.	
7. Группа крови	Риск в баллах: -1
Значение фактора: IV группа	
Уровень внимания: Стабильность, активная забота о своём здоровье.	
Влияние фактора на величину уровня риска: Значение фактора Вашей группы крови СНИЖАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.	

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но в данном случае он СНИЖАЕТ риск рака предстательной железы.

8. Резус фактор**Риск в баллах: -1**

Значение фактора:
отрицательный (-)

Уровень внимания:
Стабильность, активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение Вашего резус-фактора крови СНИЖАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но в данном случае он СНИЖАЕТ риск развития рака предстательной железы.

9. Отягощённая наследственность**Риск в баллах: 0**

Значение фактора:
1 родственник

Уровень внимания:
Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение фактора НЕ ВЛИЯЕТ на величину риска развития рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но при данном значении фактор НЕ ПОВЫШАЕТ риск рака предстательной железы.

10. Характер труда**Риск в баллах: -1**

Значение фактора:
физический

Уровень внимания:
Стабильность, активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение Вашего вида трудовой деятельности СНИЖАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

НО! Важен стабильный баланс стиля жизни. Полезна консультация врача!

11. Профессиональные вредности**Риск в баллах: 0**

Значение фактора:
нет

Уровень внимания:
Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Отсутствие профессиональной вредности НЕ ВЛИЯЕТ на риск возникновения рака предстательной

железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Сохраняйте стабильность профессиональной деятельности.

12. Курение

Риск в баллах: -1

Значение фактора:
нет, не курю

Уровень внимания:
Стабильность, активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
У Вас отсутствует пагубная привычка курения, что СНИЖАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Не курите! Помните, что курение ПОВЫШАЕТ риск развития рака предстательной железы.

13. Средовые факторы

Риск в баллах: 0

Значение фактора:
да

Уровень внимания:
Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Наличие воздействия средовых факторов не имеет активного влияния на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
В данном случае значение фактора НЕ ОКАЗЫВАЕТ влияния на риск развития рака предстательной железы. Сохраняйте стабильность своих привычек.

14. Рентгеновские исследования

Риск в баллах: 0

Значение фактора:
не было

Уровень внимания:
Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:
Значение фактора НЕ ОКАЗЫВАЕТ влияния на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:
Проходите рентгенологические исследования строго по показаниям.

15. Авиаперелёты

Риск в баллах: +1

Значение фактора:
160 часов и более

Уровень внимания:
Высокий

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора **ПОВЫШАЕТ** риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

По возможности используйте наземные виды транспорта. Для ослабления радиационного воздействия фактора авиаперелётов активируйте факторы, которые снижают риск развития рака предстательной железы. Полезна консультация врача!

16. Сон

Риск в баллах: +1

Значение фактора:

более 8 часов

Уровень внимания:

Высокий

Влияние фактора на величину уровня риска:

Продолжительность ночного сна более 8 часов **ПОВЫШАЕТ** риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Необходимо иметь продолжительность ночного сна до 8 часов. Полезна консультация врача!

17. Питание: кол-во приёмов пищи

Риск в баллах: +1

Значение фактора:

4-5 приёмов пищи

Уровень внимания:

Высокий

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора **ПОВЫШАЕТ** риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Необходимо уменьшить количество приёмов пищи до 3-х раз в день.

18. Характер пищи, преобладание

Риск в баллах: -1

Значение фактора:

смешанная

Уровень внимания:

Стабильность, активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение данного фактора **СНИЖАЕТ** риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Ваш рацион сбалансирован. Сохраняйте стабильность характера пищи.

19. Жидкость

Риск в баллах: 0

Значение фактора:

1-1,9 литра

Уровень внимания:

Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора НЕ ОКАЗЫВАЕТ влияния на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Сохраняйте питьевой режим. Можно увеличить количество употребляемой в день жидкости до 3 литров.

20. Алкоголь

Риск в баллах: -1

Значение фактора:

0,5-1,9 литра

Уровень внимания:

Стабильность, активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение данного фактора СНИЖАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Сохраняйте стабильность Вашей привычки употребления алкоголя.

21. Заболевания предстательной железы

Риск в баллах: +1

Значение фактора:

да

Уровень внимания:

Высокий. Определение индивидуального риска развития рака предстательной железы ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Наличие сопутствующих хронических заболеваний ПОВЫШАЕТ риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Необходима консультация врача! Лечение хронических заболеваний.

22. Прочие заболевания, операции

Риск в баллах: 0

Значение фактора:

да

Уровень внимания:

Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора НЕ ОКАЗЫВАЕТ влияния на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Соблюдайте все необходимые профилактические мероприятия, своевременно проходите профилактические осмотры для сохранения здоровья. Берегите себя!

23. Нарушение гомеостаза

Риск в баллах: +1

Значение фактора:

есть отклонения

Уровень внимания:

Высокий. Определение индивидуального риска развития рака предстательной железы в динамике ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Наличие нарушений гомеостаза **ПОВЫШАЕТ** риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Необходима консультация врача! Показано лечение хронических заболеваний.

24. Раковые мутации**Риск в баллах: 0****Значение фактора:**

нет, не обнаружены

Уровень внимания:

Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора **НЕ ВЛИЯЕТ** на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Один из немногих факторов, на которые мы не можем повлиять. Но в данном случае он **СНИЖАЕТ** риск развития рака предстательной железы.

25. Простатспецифический антиген (ПСА)**Риск в баллах: 0****Значение фактора:**

1,0-4,0 нг/мл

Уровень внимания:

Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора **НЕ ВЛИЯЕТ** на риск возникновения рака предстательной железы.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

Соблюдайте все необходимые профилактические мероприятия, своевременно проходите скрининги и профилактические осмотры для сохранения здоровья. Берегите себя!

26. Другие онкомаркеры**Риск в баллах: —****Значение фактора:**

нет данных

Уровень внимания:

Активная забота о своём здоровье.

Влияние фактора на величину уровня риска:

Значение фактора не определено.

Рекомендации по устранению либо ослаблению фактора:

В этом случае данный фактор исключается из анализа.